

運動あそび

# いろは

SINCE2019

2023年 10月開講 募集期間 9月1～14日  
受講者募集!

年中・年長 クラス

小学1・2 クラス

この事業は札幌市スポーツ協会が北翔大学の協力を得て開催している事業です。  
スポーツや運動あそびに関する科学的知見や専門家によるアドバイスを活かした  
プログラムで実施しております。※同大学の学生が指導のアシスタントとしても関わっております。

い・ろ・は教室は楽しい遊びのアイデアがいっぱい💡  
裸足で跳んだり走ったり、足指をしっかりと使う運動がたくさん👣  
『かしこい体』と『じょうぶな頭』は運動あそびで育つ🌱

【かしこい体】 身体的知性と言われ、違いを敏感に感じ取り、受けとめて柔軟に対応できる身体。

【じょうぶな頭】 自分で考え、自分で悩み、自分を励まし、きつい問題をこなす頭脳。

**い** いきいきと **生** きる力をたくわえていきます。

**3** 走ったり、跳んだり、遊具を操作する遊びを  
ローテーションしながら、運動への興味を高めます。

**は** 発 育 発 達 は 幼 少 年 期 の 運 動 あ そ び が 力 強 く  
後押ししてくれます。



い・ろ・は H P



走る



走る力は運動の基礎となります。  
全身を使って全力を出し切る  
遊びによって高まります。

跳ぶ



走力と関係が深く、いろいろな  
遊具やさまざまな場面において、  
動作と組合せて遊びます。

操作する



身体のいろいろな機能を使って  
遊具を操作することで、身体の  
動きを調整します。

保護者様 コメント

- ・お友達と仲良く遊べるようになり笑顔が増えた☺
- ・体を動かすことが楽しくなり運動する機会が増えた。
- ・できなかったことをコツコツ練習をするなど、あきらめずに取組む力がついた!!
- ・自分の考えを少しずつ言えるようになった。
- ・複数人の先生で指導してくれるから安心♪

年中・年長  
クラス

- ・運動が楽しくなり習慣化。いつの間にか体力UP!!
- ・教室でできなかったことを練習したり、体感したことを言葉で表現できるようになり、心身の成長を感じる。
- ・学校外でのお友達が増え協調性が高まった♪
- ・保護者が見学できるので、子どもの成長や得意不得意がわかり気づきと学びがある教室!

小学1・2  
クラス

# 「運動あそび い・ろ・は」教室概要（定員：各 20 名）

| 開講施設                                                  | 曜日 | 対象       | 時間          | 回数     | 金額(税込) ※1                | 指導員     | 開講期間 ※2    |
|-------------------------------------------------------|----|----------|-------------|--------|--------------------------|---------|------------|
| 手稲区体育館<br>手) 曙 2 条 1 丁目<br>Tel 6 8 4 - 0 0 8 8        | 月  | 年中・年長    | 15:00～16:15 | 各 16 回 | 20, 800 円<br>【16, 000 円】 | 森岡指導員 他 | 10/16～3/25 |
|                                                       |    | 小学 1・2 年 | 16:20～17:35 |        |                          |         |            |
| 中島体育センター<br>中) 中島公園 1 番 5 号<br>Tel 5 3 0 - 5 9 0 6    | 火  | 年中・年長    | 15:20～16:20 | 各 20 回 | 24, 000 円<br>【19, 000 円】 | 森岡指導員 他 | 10/10～3/26 |
|                                                       |    | 小学 1・2 年 | 16:30～17:30 |        |                          |         |            |
| 清田区体育館・温水プール<br>清) 平岡 1 条 5 丁目<br>Tel 8 8 2 - 9 5 0 0 | 火  | 年中・年長    | 15:30～16:30 | 各 20 回 | 24, 000 円<br>【19, 000 円】 | 松本指導員 他 | 10/10～3/26 |
|                                                       |    | 小学 1・2 年 | 16:40～17:40 |        |                          |         |            |
| 北区体育館<br>北) 新琴似 8 条 2 丁目<br>Tel 7 6 3 - 1 5 2 2       | 木  | 年中・年長    | 15:20～16:20 | 各 20 回 | 24, 000 円<br>【19, 000 円】 | 森岡指導員 他 | 10/5～3/28  |
|                                                       |    | 小学 1・2 年 | 16:30～17:30 |        |                          |         |            |
| 東区体育館<br>東) 北 2 7 条 東 1 4 丁目<br>Tel 7 5 1 - 5 2 5 0   | 木  | 年中・年長    | 15:15～16:15 | 各 20 回 | 24, 000 円<br>【19, 000 円】 | 松本指導員 他 | 10/5～3/28  |
|                                                       |    | 小学 1・2 年 | 16:20～17:20 |        |                          |         |            |
| 西区体育館・温水プール<br>西) 発寒 5 条 8 丁目<br>Tel 6 6 2 - 2 1 4 9  | 水  | 年中・年長    | 14:55～15:55 | 各 20 回 | 24, 000 円<br>【19, 000 円】 | 松本指導員 他 | 10/11～3/27 |
|                                                       | 金  | 年中・年長    | 14:55～15:55 | 各 20 回 | 24, 000 円<br>【19, 000 円】 | 松本指導員 他 | 10/6～3/29  |

※1 【 】内の金額は、障がいのある方の受講料となります。障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。

※2 開講期間は予定であり、予備日も含まれています。

## 申込方法

申込期間：9 月 1 日（金）～14 日（木）

申込方法：「WEB」「電話」「開講施設窓口」のいずれかでお申込みください。

【W E B】24 時間お申込み可能です（申込初日 9:00～申込最終日 23:59:59）。

【電話・窓口】9:00～20:00

抽 選：9 月 16 日（土）

【W E B】抽選結果をメールでお知らせいたします。

【電話・窓口】落選された方にお電話にてお知らせいたします。

WEB  
申込み



追加申込：9 月 18 日（月祝）9:00～（電話のみ）9 月 19 日（火）9:00～（電話・窓口）

※ 定員に空きがある教室のみ先着順にて追加申込を受け付けいたします。

※ 追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB 申込み不可）。

## 納入方法

【W E B】納入期間 9 月 16 日（土）～30 日（土）23:59:59

・納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページ URL にアクセスしていただき、「WEB でのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください（施設窓口でのお支払いはできません）。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

■ ご利用いただけるクレジットカード：VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club

■ ご利用いただけるコンビニ：ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

【電話・窓口】納入期間 9 月 19 日（火）～30 日（土）9:00～20:00

・施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

< その他 >

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、各施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。

## 受講にあたって

・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。

・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。

・伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。

・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。

・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。

・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先または W E B 申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします）。

・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。

・教室を辞めるお申し出があった場合は、1 教室につき 500 円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。

・教室プログラムの開発を目的に、教室の様子を撮影させていただく場合があります。また、広報 PR を目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種 SNS 等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

< 個人情報の取扱い >

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

(1) 施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き

(2) イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡

(3) アンケートや各種施設の利用に係る治療内容の確認

(4) 事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

## ワンコイン体験受講 ▶ 500 円（税込）

「運動あそび い・ろ・は」教室は、スポーツにつながるいろいろな楽しい遊びがいっぱい！

定員に空きのある教室のみ体験受講ができます。詳細は各開講施設へお問合せください。

さぼーとさっぽろ

1年度1家族につき、1回の適用となります。

受講料の助成を開始いたします!!

さぼーとさっぽろの会員または同居家族の方は「教室 WEB 申込み」の場合に限り、受講料から 400 円助成されます。

【ご利用方法】

① 右記の二次元コードより、さぼーとさっぽろ入力フォームにアクセスいただき、必要事項を入力してください。

※クーポンコードの申請は期日に余裕をもってお申込ください。

目安としてお申込日の翌営業日までにクーポンコードをお送りいたします。教室の申込締切日に近いお日にちで申請された場合、申込締切日に間に合わない場合がありますので、ご注意ください。

② さぼーとさっぽろより、ご入力されたメールアドレス宛にクーポンコードが発行されます。

③ 札幌市スポーツ協会の教室 WEB 申込みフォームにて②で発行されたクーポンコードを入力しお申込みいただく助成額の適用となります。

※ 水泳教室を自動継続されている方につきましては、令和 5 年度内での適用に向けて準備を進めておりますので、ご利用方法が決まりましたら、別途お知らせいたします。



お願い

各施設月に 1 度の整備日（休館日）がございます。申込期間及び納入期間において、窓口がお休みとなる施設がありますので各開講施設のホームページなどでご確認ください。

い・ろ・は H P

